

# GutOx STRESS-TEST

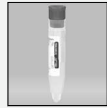
## Anleitung zur Probennahme



Für den GutOx Stress-Test werden 3 Proben benötigt:  
Speichel, Kapillarblut und Urin.  
Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Durchführung des Tests durch und folgen Sie dann der Beschreibung Schritt für Schritt.

INHALT: 1 Schutzbeutel, 1 silberner Thermobeutel, 2 Tupfer, 2 Lanzetten, 2 Pflaster, 1 Trockenblutkarte, 2 Trockenurinkarten, 1 Speichelprobenröhrchen, 1 Transfer-Pipette, 1 Auftragsformular, 1 Rücksendeumschlag

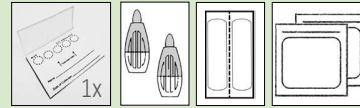
### 1 Speichelprobe



Label beschriften mit Name, Geb.Dat., Uhrzeit und Datum.  
1/2h vor Probennahme nichts essen oder trinken außer Wasser  
Die Probennahme kann zu jeder Tageszeit durchgeführt werden

|  |   |
|--|---|
|  | Blau Kappe vom Röhrchen entfernen.  |
|  | Nur die Saugrolle entnehmen...  |
|  | Der innere Behälter muss im äußeren Röhrchen bleiben!<br>Gegebenenfalls das innere Röhrchen wieder zurückstecken.           |
|  | Rolle in den Mund nehmen. Ca. 1-2 Minuten leichte Kieferbewegungen ausführen, bis die Saugrolle mit Speichel gesättigt ist. |
|  | Die Saugrolle zurück in das Röhrchen geben  |
|  | und mit der blauen Kappe wieder verschließen. Das ausgefüllte Label auf das Röhrchen kleben                                 |
|  | <b>Speichelprobe bis zum Versand im Kühlschrank bei 2-8°C aufbewahren. NICHT EINFRIEREN!</b>                                |

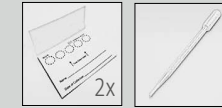
### 2 Blutprobe



2h vor der Durchführung ca. 200ml trinken. Testkarte mit Name, Geb.Datum und Datum beschriften. Vor dem Testen Tupfer und Pflaster auspacken, Lanzette öffnen und alles bereitlegen.

|  |   |
|--|---|
|  | Hände gründlich mit warmem Wasser und Seife waschen.  |
|  | Für einen guten Blutfluss Hände reiben und ggfls. Durchblutung durch körperliche Bewegung anregen.  |
|  | Finger auswählen: Am besten Mittel- oder Ringfinger   |
|  | Hand auf eine feste Unterlage legen und die Einmallanzette seitlich auf ausgewählte Fingerbeere drücken bis diese automatisch auslöst   |
|  | Den ersten Blutstropfen mit dem Tupfer wegwischen. Es kann bis zu 20Sek dauern bis sich ein Blutstropfen formt. Wenn nötig den Finger sanft massieren. Wenn dieser groß genug ist...              |
|  | mit dem Blutstropfen die Mitte eines Kreises berühren. Den Kreis mit Blut ausfüllen. So fortfahren bis alle Kreise vollständig mit Blut gesättigt sind. Der Finger soll das Papier nicht berühren |
|  | Pflaster benutzen und <b>Blutprobe 15 Min. an der Luft trocknen lassen</b> bevor Sie sie schließen. KEINE künstlichen Wärmequellen benutzen. Lagerung bei Raumtemperatur bis zum Versand          |

### 3 Urinprobe



Zum Auffangen des Urins benötigen Sie einen sauberen Einmalbecher.  
Beide Urintestkarten mit Name, Geb.Datum und Datum beschriften.  
Die Probennahme kann zu jeder Tageszeit durchgeführt werden.

|  |   |
|--|---|
|  | Urin im sauberen Einmalbecher auffangen.  |
|  | Urin mit der Pipette aufnehmen.   |
|  | Urin jeweils in der Mitte des Kreises auftropfen bis dieser vollständig ausgefüllt ist. Bei beiden Urinkarten alle Kreise befüllen. |
|  | <b>Urinproben 15 Min. trocknen lassen</b>   |
|  | Beide getrockneten Urinkarten schließen und Laschen unterklappen. Bis zum Versand bei Raumtemperatur lagern.                        |

#### VERSAND:

- Stellen Sie sicher, dass alle Proben mit Name, Geburtsdatum und Tag der Probennahme beschriftet sind
- Stecken Sie alle Proben in den Biohazard-Schutzbeutel und verschließen Sie ihn sorgfältig. Sauganlage NICHT entfernen!
- Füllen Sie das Auftragsformular vollständig aus und unterschreiben Sie die Einwilligungen zu Datenweitergabe und Kostenübernahme.
- Stecken Sie den Biohazard- Schutzbeutel mit den Proben in den silbernen Thermobeutel.
- Geben Sie nun das Auftragsformular und den verschlossenen Thermobeutel mit den Proben in die Testkit-Box

DIE PROBEN SIND NUN  
VERSANDFERTIG.  
SCHNELLSTMÖGLICH  
VERSENDEN

Rosenweg 3  
75392 Deckenpfronn  
Kontakt: info@theradura-diagnostik.com  
https://theradura-diagnostik.com

Zum einmaligen Gebrauch

Testkit bei 2-30°C lagern

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren