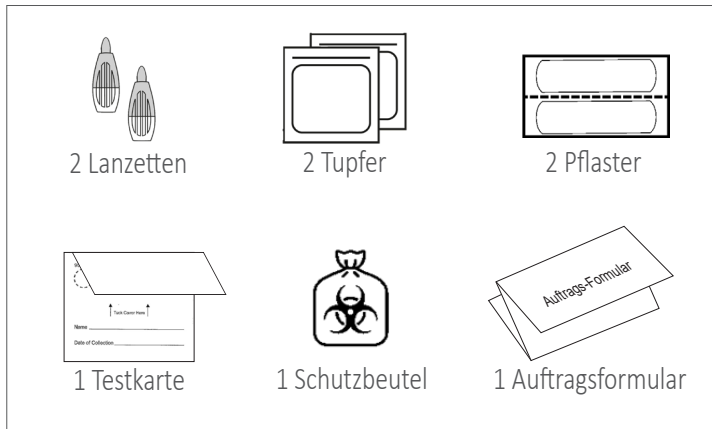


P88-DIY

Lebensmittel Antigen-Test

ANLEITUNG ZUR PROBENNAHME

1 INHALT



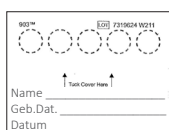
Lesen Sie diese Anleitung aufmerksam durch
bevor Sie mit dem Test beginnen

2 Tipps für einen optimalen Blutfluss

- Trinken Sie ca. 2h vor der Probennahme ausreichend Flüssigkeit (400ml)
- Halten Sie den Finger nach dem Stechen unterhalb der Herzhöhe
- Es kann notwendig sein den Blutfluss durch sanftes Massieren zu verstärken. Dabei muss zu starkes Pressen vermieden werden. Austretende Gewebsflüssigkeit kann sonst das Blut verdünnen und das Ergebnis verfälschen.
- Nur warme Hände bedeuten ausreichende Durchblutung. Erhöhen Sie die Durchblutung vor Durchführung des Tests gegebenenfalls durch Reiben der Hände, Hüpfen, Laufen, oder andere körperliche Aktivitäten, die Ihnen geeignet erscheinen.

3 Testkarte beschriften & Auftragsformular ausfüllen

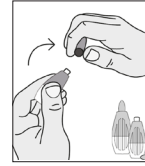
Schreiben Sie Ihren Namen, Ihr Geburtsdatum und das Datum der Probennahme auf die Testkarte. Füllen Sie das Auftragsformular vollständig aus



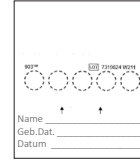
unvollständig beschriftete Proben dürfen vom Labor nicht bearbeitet werden

4 Testmaterialien bereitlegen

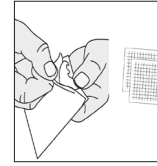
Kappe der
Lanzette entfernen



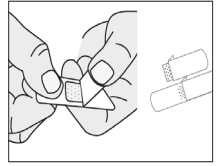
Testkarte
bereitlegen



Tupfer
auspacken



Pflaster
vorbereiten



5 Test durchführen

Hände waschen

Waschen Sie Ihre Hände vor dem Test gründlich mit Seife. Spülen Sie die Seife mit reichlich warmem Wasser ab bevor sie die Hände mit einem frischen Handtuch gründlich abtrocknen.



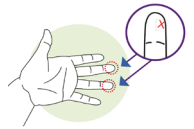
Hände wärmen

Warme Hände sind wichtig für einen optimalen Blutfluss. Siehe auch Tipps für optimalen Blutfluss.



Finger auswählen

Ring- oder Mittelfinger sind zu bevorzugen.
Die Einstichstelle sollte seitlich liegen.



Finger stechen

Finger auf eine feste Unterlage legen. Lanzette seitlich auf der Fingerbeere platzieren und durch Drücken der Lanzette auf den Finger auslösen.



Ersten Blutstropfen wegwischen

Es kann bis zu 20 Sekunden dauern bis sich ein Blutstropfen formt. Den ersten Tropfen wegwischen.



Finger sanft massieren bis Blutstropfen groß genug ist

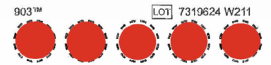
Die Mitte des ersten Kreises mit dem Blutstropfen berühren.

Alle 5 runden Auftragsfelder des Test-Papiers

VOLLSTÄNDIG mit Blut ausfüllen. **Wichtig:**

Der Finger darf das Testpapier nicht berühren!

Hinweis: Erneutes Abwischen nach Befüllen einiger Kreise kann den Blutfluss erneut anregen.



Pflaster benutzen

Legen Sie die Blutkarte auf einer festen Unterlage ab und verwenden Sie das vorbereitete Pflaster.



Nicht verwertbare Proben

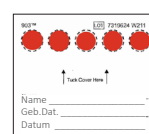
Die Kreise sind nicht korrekt gefüllt



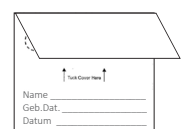
6 Probe versenden

Blutprobe 15min trocknen lassen

Lassen Sie das Blut 15 Minuten auf dem offenen Test-Papier bei Raumtemperatur trocknen. KEINE künstlichen Wärmequellen benutzen wie Föhn, Heizung, etc.



Testkarte zuklappen
und verschließen



in Schutzbeutel packen



Auftragsformular und
Probe im Schutzbeutel
im Briefumschlag
versenden



P88-DIY

Diatary Antigen Test Sample Collection Instructions

1 KIT CONTENT



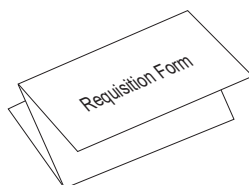
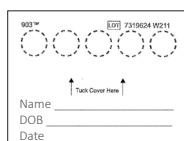
Please read the instructions carefully before you get started

2 Tips for good blood flow

- Drink enough liquid 2h before sample collection (400ml)
- Only warm hands guarantee good blood flow. Before taking the test increase your blood circulation by rubbing your hands, jumping, walking, or any other physical exercise you prefer.
- It might be necessary to massage your finger to increase blood flow. Avoid squeezing your finger too much. Exuding tissue fluid could dilute the blood sample and lead to false results.
- When collecting blood, hold pricked finger below height of heart.

3 Fill out Test Card and Requisition Form

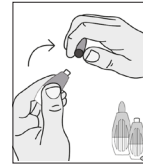
Write your name, date of birth and date of sample collection on the test card. Fill out the requisition form completely.



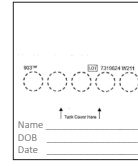
incomplete labeled samples must not be processed and will be rejected

4 Preparation

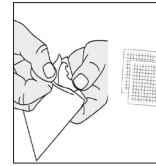
Twist off
Lancet cap



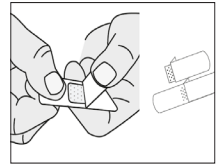
Have
Test Card ready



Unpack
Gauze



Unpeel one side
of bandage



5 Step-by-Step Instructions

Wash your Hands

thoroughly with warm water and soap. Rinse off the soap with plenty of water before drying them with a clean towel



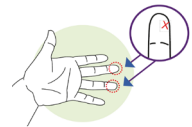
Warm your hands

Warming your hands is important for a good blood flow.



Select finger

Middle or ring finger are the best choice. Place lancet off-center of finger midline



Prick your finger

by laying your hand on a hard surface. Position the lancet on the chosen location. Apply firm pressure until click is heard.



Wipe away first blood drop

with the gauze. A blood drop may take up to 20sec. to form. If needed, gently massage pricked finger upward until drop forms.



Gently massage finger to produce a large droplet of blood

Then touch the droplet to one circle of the collection card
DO NOT touch the card with your finger.

Fill all five circles completely.

NOTE: You may find that wiping your finger with the gauze helps with blood flow.



Set Blood Spot Card down

on hard surface and apply bandage to your finger



Unacceptable collection

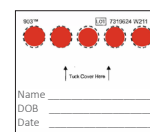
Circles are incorrectly filled



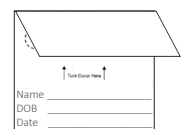
6 Shipping

Allow blood card to dry for 15min

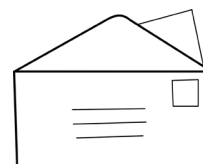
at room temperature. DO NOT use artificial heat like hair dryer, heating, microwave



close and tuck over
Blood Spot Card



place card into biohazard bag



put Requisition form and
biohazard bag with your
sample into envelope

